



L & JH Cuisine

PASSION . SAVEUR . CULTURE

L & H Cuisine

SPÉCIALITÉ MAROCAINE

R : 450 281 1774

C : 514 473 2877

C : 438 939 3960

3592 Rue Bélair, Montreal Quebec H2A 2B2

3 Chemin du Richelieu, McMasterville, QC J3G 1T3



TRAITEUR.LH



LH_CUISINE_

BRUNCH MAROCAIN

34,95 \$

Thé à la menthe 3,95 \$

Jus d'orange 3,25 \$

Eau minérale 2,25 \$

Harira 7,95 \$

(soupe marocaine agréablement parfumée et onctueuse à base de tomates, céleri, pois chiches, lentilles, épices...)

brioche (garss) 2,25\$

Pain marocain 1,5 \$

Msaman 3,95 \$

Sélection de mignardises marocaines

KHLII AUX ŒUFS 11,95 \$

(de la viande aux aromates confite dans de la graisse)

BRUNCH ENFANT 11,95

Patate, œuf, fruit, chocolat chaud, toast

ENTREES

Soupe Harira 7,95 \$

une soupe traditionnelle du Maroc

Viande, oignons, pois chiches, lentilles, céleri et tomates.



Soupe Lentille 6,95 \$

Lentilles, carottes, oignons, ail

Salade carotte mchermal 7,95 \$

Carottes, charmoula, olive et citron confit



Salade bakola 8,95 \$

Épinard citron confit olive huile d olive



Salade zaalouk 8,95 \$

caviar d'aubergines (aubergines rôties, tomates, coriandre,
ail et huile d'Olive)



Salade marocaine 8,95 \$

Tomates, oignons, poivrons rôties

Taktouka 8,95 \$

poivrons rôties, tomates, coriandre, ail et huile d'Olive

PLAT PRINCEPAL

Tanjia 27,95 \$

(plat à base de viande, ail, safran, cumin, citron confit ,huile d'olive et smen)

Tajine viande pruneaux 23,95 \$

viande d agneau, pruneaux, oignons, huile d'olive



Tajine poulet olive et citron confit 22,95 \$

Poulet, oignons, citron confit, olives et les abats de poulet

Tajine viande petit pois et artichaut 21,95 \$

Viande de veau, oignons, petit pois et artichaut

Rfissa 24,95 \$

Msemmen, poulet, oignons, gingembre, coriandre, de ras el hanout et de l'indispensable fenugrec

Pastilla au poulet 15.95 \$

Feuilles de brick, blanc de poulet, oignons, amandes, cannelle



Pastilla au fruit de mer 15,95 \$

Feuilles de brick, poissons, calamars, crevettes, vermicelles



PLAT PRINCEPAL

Tajine viande ou poulet patate olive 22,95\$

Viande de veau ou Poulet, oignon, patate et olive

Tajine viande ou poulet frites 21,95\$

Viande de veau ou Poulet, oignon, frites, olive

Tajine Mrozia 23,95 \$

viande d agneau, oignon, amande, raisin sec

Seffa poulet 22,95 \$

Cheveux d'Ange, poulet, sauce oignon, raisin sec

Couscous 24.95 \$

(Chaque vendredi)

Couscous légumes viandes d agneau ou poulets et tfaya
(Semoule , navet, carotte, courgette, courge, pois chiches)

Tfaya (raisins secs et oignons caramélisés)



MENU ENFANT

Boulettes viande hachée et frites	11,95 \$
Macaroni sauce tomate et fromage	11,95 \$
Croquette de poulet au four et frites	11,95 \$

Servi avec jus 200 ml

BREUVAGES

The a la menthe	3,95 \$
Thé glace, Coke/coke diète, Sprite, pepsi, eau	2,95 \$
Jus d'Orange	3,25 \$

Desserts

Assortiment de pâtisserie marocaine	5,95 \$
-------------------------------------	---------